



读书人：郭树卫

侯海源

穆芹

东营市第一中学





生得再平凡
也是限量版

我们每个人生而平凡，工作、家庭是我们生活的重要组成部分，我们要热爱工作，关爱家人。

此外，我们还应该关爱我们自己。个人状态好，能把工作干的更好，能带给家人更多的幸福！



这本书不是成功学书籍

这本书不是心灵鸡汤式的书籍

这不是一本讲大道理的书

这不是一本随便翻翻就可以的书

——《把时间当作朋友》的定位



这不是学生管理的屠龙术

这不是教学艺术的葵花宝典

这是关于个人成长的班门弄斧，

这是关于职业生涯的关公面前耍大刀

——个人汇报定位

一、关于“时间管理”



虽然你没有
说走就走的旅行
但是你有
说胖就胖的体型

“管理”一词如今大行其道，比如企业管理、级部管理。还有我们很多人都孜孜以求的“身材管理”。

“时间管理”这个概念是否正确？



所谓“管理时间”亦或“时间管理”是虚假的概念，是不可能完成的任务。时间不会服从任何人的管理，它只会自顾自地流逝。 --P8

逝者如斯夫，不舍昼夜。——孔子

你管，或者不管。时间就在那里，不增不减。

毫无疑问，我们无法管理时间。——P8



我们无法管理时间。我们真正能管理的，是我们自己。

人们生活在同一个世界，却又生活在自己的那个版本之中。改变自己，就意味着属于自己的那个版本的世界将会随之而变。



当把自己置身于忙碌之中
就会有一种麻木的踏实

很多时候我们忙于工作，管理班级、管理学生，却忘了管理自己。

有时我们也自我管理，但自我管理效果不佳。不是因为懒惰，而是因为个人的心智不够。通俗一些来说就是个人的认知水平限制了我们做事的标准、方法等诸多方面。改变自己的重要的一点是认真做事，勤于思考，提高自己认识问题的深度，如此一来，属于自己的时间就会拥有不同的质量。

二、关于“现状”



梦想是花前月下
现实是花下月钱

理想很丰满，现实很骨感

完美永不存在。

现状无法马上摆脱。

很多人的工作态度本质上是“**骑驴找马**”。人们往往对自己正从事的职业并不满意。很多人都心怀梦想，有一个“无论如何早晚都要从事的梦想职业”，而不幸的是，很多人正因如此最终沦为平庸之辈。（有例外，但这例外太少，几乎可以忽略）。



骑驴找马的危害

尽管天分很重要，但一个人的能力**主要靠积累**。从一个人开始从事一个职业的那一瞬间起，只要足够认真、努力，他的能力就会不停积累。如果这个人实际上向往的是另一个职业，那么他的所谓“梦想”几乎必然使他在当前这份职业上心不在焉、无甚积累。天长日久，这个人在当前的职业中将逐渐落后于那些认真做事的人。心怀“梦想”的时间越长，它的沉没成本越高。——P45





人生很短
经不起来回犹豫

来源：网友分享

当你选择了一条路，另外的路的风景便与你无关

骑驴怨驴

随着年龄增长，失去了“找马”的激情，但又舍不得“驴”带来的微博收益。熟知了工作的各种不如意，处于抱怨、不满的状态。

骑驴怨驴的危害：经常抱怨，丧失工作激情，没有收获，更加抱怨，更加痛苦。

这不是我们每个人想要的工作状态，更不是我们想要的人生。

李笑来关于如何应对“现状”



我们得接受失望
因为失望是有限的
但请别放弃希望
因为希望是无穷的

对现状不满、急于摆脱现状，是人们常常不知不觉落入的陷阱。接受现状才是最优策略——有什么做什么，有什么用什么；做什么都做好，用什么都用好。不要常常觉得苦（这会让人忍不住顾影自怜，浪费时间与精力），而要想办法在任何情况下找到情趣——快乐是一种本事。

这些年我遇到的优秀的年轻人几乎都有这样的特征：他们很少对现状不满，他们**热爱自己的生活**，他们**更专注于做事而心无旁骛**，他们**身处良性循环之中**，当然，他们也因此每时每刻都在进步。



管他几岁
青春万岁

书画网

是否18岁，有时更取决于我们的心态、认识。

我们每个人都生活在现实社会之中，速成绝无可能、完美永不存在、现状无法马上摆脱这是“现实社会”的特点。认识到这一点对很多人来说并不难，难的是真正的从心理上接受这一点。

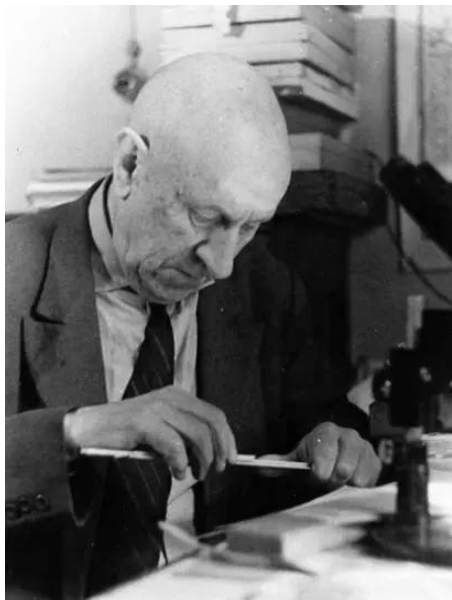
“接受”并非简单的认识到、知道；“接受”应该是坦然面对工作生活中的一切琐碎、无奈，不完美本来就是工作生活的样子。“接受现实”，对于我们来说很重要的一点就是热爱手中做的这份工作，享受这份不完美的生活！



辛苦工作不会丑
埋头可以把脸收

很多年前在一位老师的桌子上看到一张字迹工整的字条“认真干好这份赖以生存的工作”。当时年轻的我在心中默默哀叹中年人的不易，上有老、下有小的重担压弯了我们的脊梁。今天读完李笑来的文章才发现，那张字条不是一份无奈，是一份接受现实后的勇敢前行的铮铮誓言。

3、关于“把时间当做朋友”



柳比歇夫，前苏联的昆虫学家、哲学家、数学家，一生发布了70余部学术著作。

柳比歇夫时间管理法是建立在数学统计的基础之上，重点是对消耗时间的记录进行分析，使人们能正确认识自己的时间利用状况，并养成管理自我的习惯。

柳比歇夫的日志



乌里扬诺夫斯克。一九六四年四月七日。分类昆虫学（画两张无名袋蛾的图）——三小时十五分。鉴定袋蛾——二十分（1.0）。

附加工作：给斯拉瓦写信——二小时四十五分（0.5）。

社会工作：植物保护小组开会——二小时二十五分。

休息：给伊戈尔写信——十分；《乌里扬诺夫斯克真理报》——十分；列夫·托尔斯泰的《塞瓦斯托波尔纪事》——一小时二十五分。

基本工作合计——六小时二十分。

“事件-时间日志”，
是一种基于过程的记录，
巨大的好处在于结果不好的时候更容易找到缘由，
使你对时间的感觉越来越精准。在估算任务量时，
更容易确定“真正现实可行的目标”。

李笑来关于“把时间当做朋友”



记录开销，制定预算。“计划还是率性，这是个问题。”

有人说“计划总是没有变化快”。这话听上去挺现实，却没有说到点子上。计划总是被变化打乱的深层次的原因在于：计划过于长远。事实上，无论变化多快，计划总是要有的，只是在制定计划的时候，应该考虑变化，应该以自身的情况分析自己究竟适合制定多久的计划。——P93

计划固然重要，行动更为重要。



最好的偷懒方式是
一次做好

既然管理时间是不可能的，那么解决方法就只能是：想尽一切办法真正了解自己、真正了解时间、准确感知时间，而后再想尽一切办法使自己及自己的行为与时间“合拍”，“与时间做朋友”。